

Психотерапевтическая группа

Направление: **психодрамма и гештальт.**

Самым главным в эффективности при групповой психотерапии является то, что группа становится "моделью мира", в которой каждый участник начинает проявляться свойственным для него способом, а значит, у него появляется возможность заметить, проанализировать и пережить то, как и каким он проявляется в отношениях с другими людьми, как они реагируют на него (через «обратную связь»), какие мысли и чувства возникают в ситуациях взаимодействия с различными людьми.

Это возможность:

- Ощутить поддержку
- Найти ответы на наболевшие вопросы
- Получить информацию о закономерностях межличностных и групповых процессов как основы для более эффективного и гармоничного общения между людьми
- Освоить новые способы взаимодействия с окружающими
- Научиться справляться с напряжением и другими проявлениями реакции на стрессовые ситуации, открыть в себе новые ресурсы
- Увидеть себя глазами другими человека,
- Принять на себя ответственность за свою жизнь

Периодичность-2 раза в месяц по четвергам на 18-30.....

Ведущий тренер: Виктория Рослик

Спешите! Количество участников до 15-16.

Стоимость 150 грн за 1 встречу.

Начало 27 ноября 2008г.